

## Programm

Treffpunkt 08:00 in der Kochwerkstatt Münsingen

Anreise per Zug ab Bern: 07.39 Uhr ab Bern Bahnhof, 07.49 Uhr Ankunft

- Fussweg (2 Min.) zur Kochwerkstatt
- Gemeinsames Kaffeetrinken und Vorstellen
- 8:30 Uhr Seminarraum: kurze Zielfestlegung bekanntgeben / Vorstellung Pomodoro-Methode
- 9:00 Uhr individuelles Schreiben
- 10:00 Uhr gemeinsame Pause
- 10:30 Uhr individuelles Schreiben
- 12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 13:30 Uhr individuelles Schreiben, Kaffee und Verpflegungspausen jederzeit möglich
- 15:30-16:15 Uhr Fazit durch Moderation/Teilnehmende