

ZERTIFIKAT

ensa Erste Hilfe Fokus Erwachsene

ensa verleiht im Auftrag der Stiftung Pro Mente Sana

Sandra Zumbrunn

dieses Zertifikat nach vollständig absolviertem Kurs und erfolgreich bestandener Prüfung.

ensa Ersthelfer*innen können anderen Personen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten. Sie haben gelernt, Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen, das Thema anzusprechen und ihre Hilfe anzubieten. Im 12-stündigen Kurs und im dazugehörigen Buch werden folgende Kenntnisse theoretisch und praktisch vermittelt:

- Fakten über die psychische Gesundheit in der Schweiz
- Basiswissen über psychische Erkrankungen: Depression, Angststörungen, Psychose, Suchterkrankungen und Essstörungen
- ROGER - die fünf Schritte der Ersten Hilfe
- Erste Hilfe bei psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen



Muriel Langenberger
Geschäftsleiterin
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Dr. Dalit Jäckel-Lang
Leiterin ensa Schweiz
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Ausstelldatum

08.04.2026

Gültig bis

06.04.2029

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung.