

Infoblatt MVUB Konfliktberatung

Als Mitglied des universitären Mittelbaus stellst du einen wesentlichen und unabdingbaren Anteil von Forschung, Lehre und institutioneller Zusammenarbeit der Universität Bern dar. Dabei kannst du mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert sein, darunter auch Konfliktsituationen, die das Arbeitsklima beeinträchtigen können.

Die MVUB bietet ihren Mitgliedern eine Konfliktberatung an bei Spannungen und Konflikten am Arbeitsplatz. Die Konfliktberatung unterstützt dich beim Finden eines guten inneren und äusseren Umgangs mit belastenden Situationen und bei der Erarbeitung einer individuellen Lösungsstrategie. Die Konfliktberatung orientiert sich an systemischen Grundsätzen und prägt eine grundsätzlich deeskalierende und pragmatische Arbeitsweise in Anerkennung der im System vorhandenen Ressourcen, Möglichkeiten und Grenzen. Die peer-to-peer Konfliktberatung ist niederschwellig organisiert und kostenlos. Mit deinem Anliegen wird professionell, respektvoll und vertraulich umgegangen.

Die Konfliktberatung kann verschiedene Themen umfassen, die im Zusammenhang mit deinem Arbeitsverhältnis stehen. Darunter:

- Kommunikationstechniken für schwierige Gespräche
- Konfliktlösungsstrategien in hierarchischen Beziehungen
- Resilienz und Entwicklung des eigenen Umgangs mit Konflikten
- Umgang mit Interessenkonflikten
- Konfliktprävention und -bearbeitung

Eine konstruktive Bearbeitung von Spannungen und Konflikten verbessert nicht nur das Arbeitsklima, sondern kann auch zur persönlichen Weiterentwicklung beitragen. Gerne stehen wir dir zur Verfügung und freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zu einem stimmigen Umgang mit Konflikten und deren Bearbeitung zu begleiten. Für weitere Informationen oder zur Vereinbarung eines Beratungstermins kontaktiere bitte sandra.zumbrunn@unibe.ch.

Du hast Anrecht auf maximal 2 Termine à 45 Minuten. Das Angebot schliesst aus, dass die MVUB eine aktive Rolle in einem Konflikt übernimmt.